

彰化縣地政士公會 會刊 第314期

目 錄	作者/出處	頁
編輯室報告	會刊編輯委員會	1
會務報導	會刊編輯委員會	2
判解新訊	會刊編輯委員會	3
法規專論一		
讀劉有生善人談有關「性理扶陽」講病性理事蹟及其一生勸人為善，承認自己的不是，助人懺悔要知感恩，進而讓人人能懂得「撥陰取陽」，使人人都能達到身體與心理都很安康之感想與心得。	蔣龍山	5

發行：彰化縣地政士公會 理事長 黃敏烝
編輯：會刊編輯委員會
主任委員：蔣龍山
副主任委員：黃琦洲
會址：彰化縣員林市惠明街 278 號
電話：(04)835-2525 傳真：(04)833-7725
網址：<http://www.chcland.org.tw>

編輯室報告

會刊編輯委員會第 315 期會刊摘要：

本刊 315 期 106 年 7 月份法規專論，讀劉有生善人談有關「性理扶陽」講病性理事蹟及其一生勸人為善，承認自己的不是，助人懺悔要知感恩，進而讓人人能懂得「撥陰取陽」，使人人都能達到身體與心理都很安康之感想與心得。

首先研讀後得知劉有生本人在 23 歲時，即眾病纏身，共得 4 種疾病：

1. 肺結核咯血。
2. 心臟瓣膜變形，成高血壓。
3. 肝硬化腹積水。
4. 腎病乳糜尿(腎炎)。

此時，他看了兩本書：一本是王鳳儀先生的篤行錄，另一本是道德語錄。發現自己會得到上列 4 種病，是自己沒有把人當好，才得的病，反過來認真地查找自己的問題，自己為什麼沒有當好這個人？到底錯在哪裡？就這樣一點一滴地找尋，精誠所至，金石為開。功夫用對了，心、性的能量打開了，逼著整個人翻山倒地，嘔吐大作，從傍晚一直吐到子夜方休，如此連續七天，全身的病，就這樣給吐出來了，整個人就活過來啦，在生死關頭，峰迴路轉的那一刻，劉先生發下大願：如果老天真能把我留在這個世上，那我今後絕不為自己活，一定要為大家活！一定要把自己的經驗，把自己做錯的事告訴大家，把這樣一個特殊的性理學療病方法，傳承下去，並且使之發揚光大。

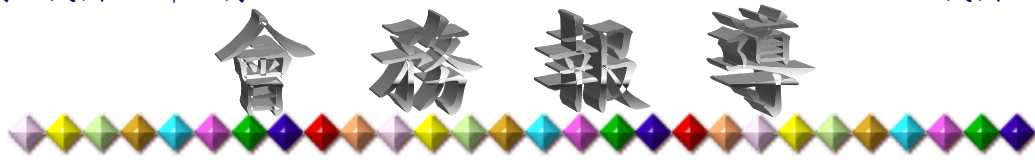
從此以後，劉先生就按照王鳳儀先生的言行，要求自己，一點一滴認真地行持，18 年又過去了，劉有生的心身發生了翻天覆地的變化，加之因緣成熟，便開始給人講病。所謂講病，就是給你指出，你心性的問題在哪裡？這樣的一個治療方式，也跟一般藥物一樣，例如中醫師開出薑桂附子湯，你要回去煲藥，要把這藥吃下去以後，才能治好病。那麼心性的療法也是一樣，他給你指出來，你自己要去辦，如果你真正辦好了，肯認帳知錯了，懺悔了，你的病，就會讓你意想不到的好起來。

以上，請大家一定要撥冗，看看本文，隨時隨地的檢討自己的不是努力地執行，試著當個好人，把人當好，就不愧此生了。

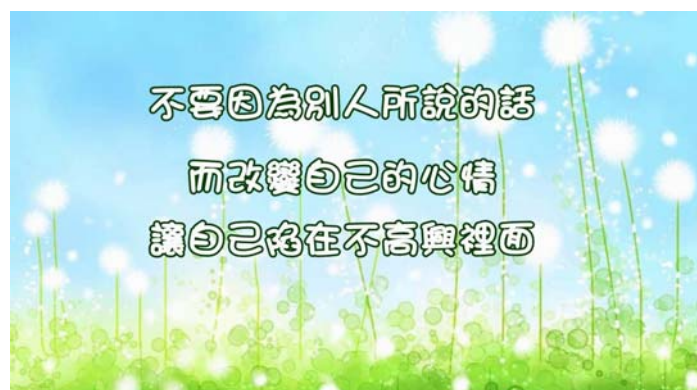
彰化縣地政士公會 蔣龍山 謹識
會刊編輯委員會主任委員 106.7.19 於彰化市個人性理學研究室

真理不會因為
沒人看清它
而變成是錯誤的

- Mahatma Gandhi



- 106/07/03 通知全體理監事 106 年 7 月 17 日假二林兩股香餐廳召開第 9 屆第 10 次理、監事聯席會議。
- 106/07/04 行文彰化縣政府地政處本會會員周秀紅申請洪綉苓為登記助理員並終止柯煜奴之僱傭關係。
- 106/07/06 行文彰化縣政府地政處本會會員白玉慈申請白麗霞為登記助理員。
- 106/07/06 行文彰化縣政府地政處本會會員柯金勝申請柯詔仁為登記助理員。
- 106/07/10 行文彰化縣政府地政處推派本會「彰化縣地政士懲戒委員會」暨「彰化縣績優地政士評選為委員會委員」之代表。
- 106/07/10 行文彰化縣地方稅務局為增進會員對納稅者權利保護法之瞭解，舉辦會員專業教育講習，敬請指派講師協助宣導。
- 106/07/21 行文彰化地方法院檢察署為加強會員暨助理員對於洗錢防制法相關規定之瞭解及提升專業知識既配合地政士法第 8 條規定辦理地政士專業訓練，敬請遴派講座前來講授有關洗錢防制法規、地政士及不動產經紀業防制洗錢辦法及注意事項專題演講課程。
- 106/07/24 行文彰化縣政府地政處本會會員白玉慈申請終止蔡瀟儀之僱傭關係。
- 106/07/24 行文杜○○地政士(會員編號 478 號)、張○○地政士(會員編號 670 號) 本會 106 年 7 月 19 日於彰化體育館 106 教室舉辦『洗錢防制法規與地政士及不動產經紀業防制洗錢辦法及注意事項』教育訓練，台端報名後未出席亦未請假，紀律委員會將依規定處理。
- 106/07/27 通知參加新北市地政士公會 106 年 8 月 18 日第九屆第三次會員代表大會暨聯誼餐會(依序輪由邱常務理事銀堆、陳監事美單出席)。
- 106/07/27 行文彰化縣地方稅務局本會原訂 106 年 8 月 17 日(星期四)舉辦會員教育講習，茲因講師臨時有事，故講習日期延至 106 年 8 月 18 日。
- 106/07/28 通知各會員、助理員本會訂於 106 年 8 月 18 日假彰化縣地方稅務局 7 樓禮堂舉辦 106 年度第 6 次會員教育講習。
- 106/07/28 通知各會員為維護職業權益，請各會員注意個人累計之教育講習訓練時數，是否已符合地政士法之規定。
- 106/07/31 行文彰化縣政府地政處、社會處檢送本會第九屆第十次理監事聯席會會議記錄乙份。



判 解 新 訊



業者提供之買賣斡旋契約書包含買賣契約及居間契約，買賣契約僅存在於買賣雙方間，並非企業經營者與消費者之關係，即無消保法審閱期間之適用

裁判字號：105 年上易字第 1337 號

案由摘要：返還斡旋金

裁判日期：民國 106 年 06 月 07 日

資料來源：司法院

相關法條：[民法 第 153、227、250、252、345 條](#) (104.06.10)

[民事訴訟法 第 58、276 條](#) (104.07.01)

[票據法 第 128 條](#) (76.06.29)

[消費者保護法 第 11-1 條](#) (104.06.17)

要 旨：按買賣斡旋契約書固為居間業者所提供，惟內容分別包含買賣契約及居間契約，且不動產交易之買賣雙方於買賣斡旋契約書中既已就買賣標的、價金及買賣雙方之權利義務約定明確，並均簽名於其上，因此勘認雙方就買賣房地之要約、承諾業已合致，並形諸於買賣斡旋契約書。則賣方縱辯稱買賣斡旋契約書為買方與居間業者所簽訂，對其不生效力，顯無足採。次按買賣斡旋契約書包含買賣契約及居間契約二部分，買賣契約僅存在於買賣雙方間，並非企業經營者與消費者之關係，賣方援引消費者保護法第 11 條之 1 第 1 項規定，主張未提供合理之審閱期間，買賣關係不存在，自無足採。

非公用國有土地之出租屬私經濟行為，應受契約自由原則支配，管理機關就非公用國有土地占用人所為承租之要約，有決定承諾出租與否之自由

裁判字號：105 年重上字第 457 號

案由摘要：拆屋還地等

裁判日期：民國 106 年 06 月 13 日

資料來源：司法院

相關法條：[民法 第 126、148、179、425、425-1、767、769、770、772 條](#) (99.05.26)

[土地法 第 97、105、148 條](#) (95.06.14)

[土地法施行法 第 25 條](#) (91.12.11)

[平均地權條例 第 16 條](#) (98.12.30)

[區域計畫法 第 17 條](#) (89.01.26)

[國軍老舊眷村改建條例 第 3 條](#) (98.05.27)

[國有財產法 第 42 條](#) (92.02.06)

[國有財產法施行細則 第 55-3 條](#) (99.07.23)

[經濟社會文化權利國際公約 第 1 條](#) (55.12.16)

[公民與政治權利國際公約 第 1 條](#) (55.12.16)

要 旨：按占有人提起確認地上權登記請求權存在之訴之前提，為須在土地所有權人請求拆屋還地前，以具備時效取得地上權之要件為由，向地政機關請求登記為地上權人者，始得提起之。倘未於土地所有權人以占有人為被告，主張占有人無權占有，提起拆屋還地之訴訟前，向地政機關申請為地上權登記，法院即無庸就占有人是否具備時效取得地上權之要件，為實體上裁

判。次按非公用國有土地之出租係屬私經濟行為，應受契約自由原則之支配，管理機關就非公用國有土地占用人所為承租之要約，自有決定承諾出租與否之自由，至於國有財產法第 42 條第 1 項第 2 款之規定，僅係得據以申請租用而已，而非對該管理機關負有出租義務之強制規定，其是否准許，仍須經受理機關之審查，非謂一經申請，即須負出租之義務，而無斟酌准駁之權。

土地改良物所有權人對補償數額有異議或拒不拆遷，重劃會協調不成時，由主管機關予以調處，係為縮短爭議處理時程，不因此變更其私權爭議之性質

裁判字號：106 年台上字第 182 號

案由摘要：請求拆除地上物

裁判日期：民國 106 年 06 月 21 日

資料來源：司法院

相關法條：[行政執行法 第 4 條](#) (99.02.03)

[行政程序法 第 2、16 條](#) (104.12.30)

[民事訴訟法 第 249 條](#) (106.06.14)

[平均地權條例 第 58、62 條](#) (106.05.10)

[獎勵土地所有權人辦理市地重劃辦法 第 6、9、25、31、33 條](#) (101.02.04)

要旨：重劃會與土地所有權人間，就市地重劃之土地地上物拆遷爭議，屬民事爭議，於其實施重劃業務之職權，為完成重劃計畫，得提起民事訴訟。此外，土地改良物所有權人或墓主對於補償數額有異議或拒不拆遷，重劃會協調不成時，由主管機關予以調處，係為縮短爭議處理時程，及有效化解重劃會與土地所有權人間之爭議，不因此變更其私權爭議之性質。

雙務契約當事人所負債務均屆清償期者，一方單純請求他方為給付，並未表明於他方給付前拒絕自己之給付者，並不當然發生同時履行抗辯之效果

裁判字號：106 年台上字第 404 號

案由摘要：請求土地所有權移轉登記等

裁判日期：民國 106 年 05 月 15 日

資料來源：司法院

相關法條：[民法 第 226、242、541 條](#) (104.06.10)

要旨：債務人享有同時履行抗辯權者，在未行使抗辯權以前，仍可發生遲延責任之問題，必須行使以後始能免責。因此，雙務契約當事人所負債務均屆清償期者，一方單純請求他方為給付，並未表明於他方給付前拒絕自己之給付者，並不當然發生同時履行抗辯之效果，就自己義務之履行，仍可能發生遲延責任。



法規專論

讀劉有生善人談有關「性理扶陽」講病性理事蹟及其一生勸人為善，承認自己的不是，助人懺悔要知感恩，進而讓人人能懂得「撥陰取陽」，使人人都能達到身體與心理都很安康之感想與心得。

本文作者：蔣龍山 / 本會第八屆理事·第九屆監事·大學企業管理系商學士·法律研究所法律學碩士·國立中國醫藥研究所（非台中市私立中國醫藥大學）推拿氣功班第一期·中藥班第六期結業·1992 年獲彰化縣政府頒發優良商人表揚·2009 年獲彰化縣政府頒發績優地政士·2012 年獲整復師公會全國聯合會頒發國家傑出整復師·2014 年獲地政士公會全國聯合會表揚推動會務楷模·曾發表人體 14 經脈（12 經絡+任督二脈）與整復推拿之創新手法應用論文各一篇·專攻性理問性推背·調理運動傷害及手腳四肢各種痠、抽、脹、麻等疑難雜症之推拿整復累積計有 36 年（民國 70 年至 106 年 5 月）以上經驗·現職東洋地政士事務所所長·東洋性理學推拿整復館館長。

劉善人（劉有生）23 歲時，眾病纏身，共有 4 種疾病：

1、肺結核咯血 2、心臟瓣膜病變形成高血壓 3、肝硬化腹腹水 4、腎病乳糜尿（腎炎）

在生死關頭 同村一位老人先生（曾經是王鳳儀的學生）塞給劉有生兩本書：一本是鳳儀先生的篤行錄，另一本是道德語錄，發現之所以自己會得上列 4 種病，是自己沒有把人當好，才得的病，反過來認真地查找自己的問題，自己為什麼沒有當好這個人？到底錯在哪裡？就這樣一點一滴地找尋，精誠所至，金石為開。功夫用對了，心、性的能量打開了，逼著整個人翻山倒海，嘔吐大作，從傍晚，一直吐到子夜方休，如此連續七天，全身的病，就這樣給吐出來了，整個人就活過來啦，在生死關頭，峰迴路轉的那一刻，劉先生發下大願：如果老天真能把我留在這個世上，那我今後絕不為自己活，一定要為大家活！一定要把自己的經歷，把自己做錯的事告訴大家，把這樣一個特殊的性理學療病方法，傳承下去，並使之發揚光大。從此以後，他老人家就按照王鳳儀先生的言行，要求自己，一點一滴認真的行持，18 年又過去了，劉有生的心身發生了翻天覆地的變化，加之因緣成熟，便開始給人講病，所謂講病，就是給你指出，你心性的問題在那裡？這樣一個治療方法，也跟我們藥物扶陽一樣，醫生開了薑桂附子湯，你要回去煲藥，要把這藥吃下去以後，才能治好病。那麼心性的療法也是一樣，他給你指出來，你自己要去辦，如果你真正辦好了，肯認帳了，知錯了，懺悔了，你的病，就會讓你意想不到地好起來。

劉善人看到王鳳儀先生那兩本書，特別看到篤行錄，「篤行」就是由忠、孝來行，我就是一個不忠、不孝的人，像王鳳儀先生那樣篤行忠孝，還會得 12 年的瘡癩病，做得這麼好，為什麼還會得病呢，鳳儀先生一句話提醒了我：「古人爭罪，今人爭理」鳳儀先生說：「我看到別人不忠不孝，我就生氣，所以才得的病」。於是王鳳儀先生就大呼自己的名字 自己叫自己，他就問自己你看別人不對，你就生氣，就怨別人，你對嗎？他在呼叫之中，就哈哈大笑，這個瘡癩就這樣好了，好了之後，鳳儀先生就悟出一個道理：有病的人，就是有過，就是有錯；沒有錯，沒有過，不會長病（不會生病）。

我的行為與王鳳儀先生行誼一對照，我簡直就是千古罪人，我懺悔的時候，眼淚流不止，我連當一個人都沒當好，我是有罪的，這樣一來就把心翻轉過來了。後來我的行、走、坐、臥、專一。大學一書，講「格物」，研究自己，檢討自己，到極點了，所做的事，所想過的事，全在眼前一幕幕地出現，所以我的病，開始見好了，每當我真誠懺悔的時候，腹內就像開了鍋似的，上下翻騰，因為我是肝硬化腹水，翻腸倒肚，自然就往上來，連鼻子又帶嘴往上噲，

全是水和沫。我一看，就像書裡說的翻腸倒肚，病從口中入，還得從口中出，所以就開始吐了，我就高興了！

疾病是怎麼來的？就是氣、火，氣往下行，屬於寒，火往上升，屬於熱，寒火相加，病根就扎上了，這叫心性上的病。心性，這種病不好治，靈丹妙藥，難治心病，難治「性格」的病啊！

藥物不是不治病，藥物只能醫治風寒潮濕等等外感之病，可是就治不下這心病 治不了「性格」的病 這個心性格的病不好治，那得什麼方法治呢？大家說我講病，那我講什麼病呢？就講醫藥沒有效的那些病。

一般人來找我的時候，我都說，不行，你趕快上醫院，你可別來找我，別讓我給你耽誤了。他們病家說：我治過了，我在哪都治過了，都沒有辦法，我說：那你要真信我，我就說你兩句，你看，能不能對上號？，對上號你就好了，對不上號，你趕快再想招兒治去，人命關天，這可不是小事啊，說實在的，我們家什麼樣的病人都有，特別肝病來的人多，這肝病我都觀察了，一般什麼樣的人長這肝病啊，跟女人生氣就得肝病，生點兒蔦巴氣，生完了氣再喝點兒酒，這叫雪上加霜啊！，能不得肝病？（註：男人長肝病較多，女人長的肝病較少。為什麼男人長得多呢？男人生氣，跟誰生氣啊？跟女人生氣，就好得肝病）。但是如果你心性好，病魔就會跑。從我自己考慮觀察，都是自己把自己害的，這真是等於自殺，可是有些人 30~40 歲或 40~50 歲就死了呢？都是氣死的，所以古人說：「有氣不生，是長生藥，有火不發，是不老丹。誰對你不好，你沒有報復心，那就是修行」。

病從那方面來的？從五行上來，五行就是木、火、土、金、水。病這個東西，是無影無形的，你沒見到病進去，它卻在那裡頭長著。病的種類很多，大體來說，有心理病、生理病、性理病、天然病、運數病、精神病、德性病。這些病怎麼進入我們體內的？木、火、土、金、水是五行，代表著人體的肝心脾肺腎。那裡面有陰有陽，有陰氣，有陽氣。陽氣進入你體內就不會有毛病，陰氣要是一進去，就是病，什麼叫陰，什麼叫陽？生氣就是陰，高興歡喜就是陽，這個多麼簡單，如果你整天樂呵呵的，才能念好佛，如念完佛就生氣，那是氣佛。所以很多病都是一念之差種進去的，本主肝，火主心，中央是土，土主脾胃，金主肺，水主腎，這是五行。這也是天地的五行，到處都是五行，五行有陰，有陽，甲木就是陽，乙木就是陰，甲木性的人就是仁慈、仁德、悲天憫人、大慈大悲、愛人愛物，有菩提之心，這是陽，陽木是直的；可是陰木就不行，陰木就會得肝病，陰木就是好生氣，怒氣傷肝，肝氣不舒，胸脅疼痛，四肢麻木，頭暈眼茫，耳鳴牙疼，肝病我很少講，有甲肝、乙肝、丙肝。得肝病的人要能反思過來，不是拉就是吐，不是從上面吐就是下面拉，他排出來的東西，你看著就像醬油湯似的

關於癌症，我也講過，肝癌我也很少講，癌症雖然講好了可是保持時間很難長久，也就只有 3~4 年吧！為什麼 3、4 年後他要犯？剛開始走到死亡的路上時，他害怕了，人都怕死，害怕了，說什麼，他信什麼，他就把這個病排出去了，排出去以後，他就好了，能保持一段時間，性格不變，可是，我講過兩個肝癌的例子，都好了有 3 年半吧，一念之差又犯了。這說明什麼？說明沒把握住自己，沒有誠信，有一個姓張的，有一個姓江的，他們的肝癌，眼看都要死了，這個時候來找我，我說你要相信我，你就得聽我的，我告訴你做什麼，你才能做，有可能你能逃過命，病人就照我說的做，他真就好了，好了之後，他又奔我家去了，說我還想當官，我說：這病怕氣啊。他說沒事，我能把握住，他真把握住了一段時間，後來就有人專門氣他去，當面罵他，罵他兩次，他都沒動性。後來他上了我那去跟我說了，我說你還行，能把握住，他說我把握住，沒事。

但就在收糧食的時候，對面的人就罵他，他說，我都怎麼樣了，你還罵我，就生氣了，就打人家，到了人家那，他說你罵誰啊？人說我也沒罵你，我罵我媳婦呢，我媳婦這不在車上坐著，我罵她呢，完了，他就回來，人沒罵你，你能打人嗎？，回家琢磨一宿，我怎麼能把他弄了呢？看看這良心就壞了，第二天早上他就沒起來，在炕上（床上）躺了 9 天 他媳婦沒辦法了，又把他拉著，送我那兒去了，我說你為什麼來的，他說我又犯病了，他說我還想活，我說，你想活，你還能翻過來嗎？可是這人很有智慧，在我那兒待了九天，他又起來了，

又能跑又能顛了。回到家他老伴說這樣怕不行，還是趕快上醫院吧，他就上瀋陽了，到醫院打介入針，這回可真躺下了，一個月後死了。

病，這個東西，哪怕，就當時好了，你自己也得把握住啊，把握不住不行，那肝病怎麼又來的？因為怒氣，心病怎麼來的，心病就是恨上來的，恨人就傷心，什麼事情，你都別往別人身上去怨，要往回想，想你自己，往你子己身上歸，歸得越細，越厚道，趣有德。所以道在自身，道在家呢，家庭就是道，就是五倫之道，說你不怨人的時候，就是陽啊，你一怨人，就是陰。不怨人那叫「撥陰取陽」。你把陰氣排出去，陽氣就進來了，撥陰取陽，用的什麼方法呢，去發現別人（家人）的好處嗎？你說對方之人，沒有什麼好處，那麼如果正面找不到別人的好處（優點），就從反面去找別人的優點嗎，修行的人，就應該了解這個道，反面的去找別人的好處，是幫助你的，正面的去尋找別人的好，是成全你的，這樣反面助你的力量比正面助你的力量還要大，如你能認識這個層次的道理，就是一次昇華，當你還認識不上去這個層次的時候，你就落掉一個層次。

在這些方面，我把握得特別好，我們家種種的磨難，不管它多大，我都是這樣過的 無冤不聚，無緣不聚，冤冤相報何時能了啊，我 25 歲徹底把病治好了，今年（105 年<2016 年>11 月）已經 76 歲了（2010 年 70 歲，今年 2016 年了，所以 2016 年是 76 歲），51 年沒吃過藥，沒打過針，你看我身體瞧著還不胖，我的腿、腳特別利索（有夠力），我高處登山，走得還挺快啊，我說我瘦啊，身子輕啊，身體好，要從家庭入手，第一步走孝道，父慈子孝，兄友弟恭，夫義婦順，朋實友信，上正下忠，這就是五倫之道啊。

如虧了五倫，欠了八德，你早晚得招上病。八德是什麼？孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥。你要虧了這個就壞了，這是男子的八德。王鳳儀先生清末民初，他講「性理療病」，辦女子義學，救女人出苦，所以在家庭裡排在倫理（五倫）父子、夫婦、兄友、弟恭、子孝，道德（八德）之上，

男人高興了天清清，女人高興了地寧寧，天清地寧，準生個神童，男人不高興就是天陰了，男人生氣叫天塌，女人生氣那叫地陷了，天塌地陷，準生個糊塗蟲。生孩子品質的好壞，即媽在懷孕，哺乳，孩子吃奶的時候，晚上躺在床上，你跟丈夫盡講些什麼東西？你從耳邊給丈夫吹些什麼風？耳邊風，枕邊告狀，家裡沒有好人，就你一個好人。如果你不是好人，你丈夫不能要你啊，你這女人都只有看家裡別人的不是，這時後，生下來的孩子準不聽話，準鬧翻鬧騰。可是這太太還找不著原因。原因在誰？應該是在媽。為什麼說在媽呢？

我在講病的時候，碰上幾個，有一個小孩是多動症，4 歲就多動症啊，後來他外婆就把他和他媽媽都領到我那兒去了，我說，這就是你當媽媽的事，當時那姑娘跟我還生氣了，說你怎麼賴我呢？我說，這是你生的孩子，不賴你賴誰啊，能賴別人嗎？她母親就說，你快好好認識你自己吧，你的脾氣不好，你趕快承認你自己吧，你認錯吧，她一說她，一讓她認錯，她就抱屈，她就哭了。這下哭了一場又一場的，後來也不知道她哭的是什麼，反正就哭了，哭了三場吧，我說妳把孩子帶回去吧，你當媽的要是不變，你這孩子就是打老罵少的，你要真變了，孩子能好，因為你是孩子的根。她說那我變，我說，變不變在你自己，你變不變與我無關，我不是治病的，我不過是給你指個到，治孩子的多動症，不得不靠你這個媽自己。就這樣，她回去了，回去第二天，她就帶孩子上市場，孩子在市場走，不伸手了。市場人就問這孩子，小朋友你怎不伸手了呢，這個四歲的孩子說，我不伸手了，我媽學好了，我還伸什麼手呢？

夫妻是從上古排下來的，不是現在才有的，從無極變動生太極的時候，有乾就有坤，有乾（天）坤（地）就有陰陽，有陰有陽，乾是父，坤是母，那時候就有夫妻啊，夫妻是那時候排下來的，我們怎麼能不珍惜呢，還要什麼離婚呢？

我母親舌頭爛了一個手指頭那麼大一塊，用冰糖給母親含在嘴裡，冰糖是散火的，我媽含在嘴裡就說這東西好，冒涼風啊，舌頭一點也不疼了，最後 4 斤冰糖含完，整個舌頭在長好了。我母親走時真沒病，一點病都沒有，那是臘月初八，突然間，說房子怎麼轉起來了，我說這房子能轉動嗎？我母親說我迷糊了，說完就走了。

現在來談陰火性人的一個例子，茲分述如下：

有個 50 多歲的男人，得了心肌梗塞症，住院好幾個月，出院還沒好起來，我說，你這麼大的歲數得心臟病，你良心壞了，你好好回憶一下，他琢磨一天，琢磨出來了，壞在那兒呢？他說他是推牌九的，他說我玩錢的時候恨人，我整天耍，如不要錢，就去公司看兒女一個個都不成材，我就恨他們，所以得了心臟病。最後承認自己錯了，不一會兒，便暈了過去，他老妻子一看害怕了，我說，你不要動他，等一會兒他自己起來就好了，過了一個小時，他真起來了，說我怎麼了？哎呀，心怎麼不疼了？那股恨氣就這麼排出去了。這個人今年 76 歲了，還押者大貨車往廣州送貨呢，火性人如果盡會使陰面，即陰火之人，你就要得心臟上的病，心臟有病，那不是恨人恨的嗎？

百病由心生，陰恨氣太重，陽氣起不來（上不來），我問他，你還要錢嗎？還恨孩子嗎？他說不要了，不恨了，把恨氣丟了，「撥陰取陽」才能治好心臟病。

接著談陰土性人：土性人得的就是脾胃病 脾胃病是從怨人上來的，怨人傷脾，腹悶脹飽，上吐下瀉，怨氣有毒，存在肉裡，就是病（因脾主肉），有的人得胃潰瘍，胃癌，有些人晚上一躺床上，全身都疼，那毒氣（怨氣），在那兒呢？因脾主肉，所以毒氣都存在肉裡。從面部看五行，脾在中央，鼻子在中間，有的人得鼻癌，鼻息肉，是因為怨氣太大了，怨老人（父母），怨領導（老師），那怨氣存在心裡了，一有怨氣的時候，毒氣馬上就進來了，你心中馬上就不得勁，當你一反思（反面思考）的時候，這股毒氣，馬上就出去了，很簡單。不是我能治病，而是你自己有病，你自己心裡知道，心病還要心藥醫，不用心藥能醫嗎？病根在那扎著呢。人為什麼要怨人呢？都只能專看人家之不對，都專看人家的不是，所以就無形之中把病種上了，吃藥打針都使不上，靈丹妙藥難治心病啊。

火性的人，就會長出心上的病。木性的人，就會長出肝上的病。

金性的人，就會長出肺上的病，金性人好惱人，惱人就傷肺，什麼叫惱人呢，惱人就是嫉妒人，表面上還挺好的，但心裡都是記仇的，嫉妒都記到心裡面去了，這就叫惱人，惱人傷肺，氣喘、咳嗽，有些人得肺癌、肺結核、肺癆。

子女不孝雙親最傷肺，老人（父母）多愁兒女最傷氣。這些病吃藥能不能治好？都是治標不治本！醫生明白這個道理時，大都會一邊給病人用藥，一邊跟病人說：「用我開的藥時，你一定不能生氣，你服藥不生氣，我這藥下去就能治好，如你要生氣了，我這藥可不好使」。因病是毒，氣是毒，藥也是毒，我們用藥是以毒攻毒。你光往肚裡裝毒，我這個毒（藥）治不了你的心毒。有人還問過我：「那我要不生氣，就能好是不是？」我說對，你要不生氣，你準能好，不信你就試試看。為什麼我要這樣說？因病是吃氣，吃火長成的，你不生氣，不上火，那病就慢慢得餓死，不信就試看？又有人問我，為什麼我快樂不起來呢？我說你不知足，當然樂不起來。

人要知足常樂，自然每天都很快樂，我在講課的時候說過，我有 1 塊錢，我就知足了，我就不是窮人，知足常樂，能忍自安，可是人大都不知足，人是在福中不知福啊。

稟性：怒、恨、怨、惱、煩，是人賦的性，是純惡無善的，故荀子主張，人性本惡，就是稟性。

天性，是天賦的善性，是純善無惡的，孟子主張，人性本善，就是天性，而習性是後天的性，近朱則赤，近墨者黑，是可善可惡的，是告子主張，人性是可善可惡的一種習性。

快樂是神，生氣是鬼，耍錢鬼，喝酒鬼，抽煙鬼，一生氣就是氣鬼，一樂，神就來了，一生氣，鬼就來了，神鬼出沒啊，這神一來，那鬼就得走。你每天都樂起來了，那還有鬼嗎？那就是神當家，不是鬼當家了。

可是人都願意讓鬼當家，什麼是鬼？是人的稟性，俗話說：「江山易移，稟性難改」，這個稟性可不好醫，要想醫掉這個稟性，沒有絕對的意志力，醫不了，那就得脫胎換骨，大變活人。不管遇到什麼困難，無論是遇到困難的事或人，你都不要往外怨，你也別抱屈（自己覺得委屈），抱屈就要出問題。蘿蔔抱屈就會爛根子，白菜抱屈就會爛心子，人要抱屈就要壞身子，別抱屈也別後悔，抱屈傷身，後悔傷性，我們病在身，怎麼辦？要好起來也還真容易，用什麼辦法？那就是「撥陰取陽」，陰一出去，陽一進來就好了，這不是很簡單嗎，有幾位女士問我頸椎病，這病就是當著面不好意思直接批評，背後，便使勁的指責人家的不好，頸椎病是

這樣子不知不覺的種下來的。

我說過，我不是給人治病的，我是給人指道的，指你應該走那條康莊大道，我就像馬路上的交通警察一樣，給你開綠燈，你不走，你偏要走紅燈，那就得罰你，不出車禍也要罰你啊。我就是扮演那個指路的，我不會幹別的，也沒有其他什麼能耐。

腎病是怎麼得的？腎病是從煩上來的。煩人傷腎，腰酸腿疼、肚腹疼痛。有腎炎、腹膜炎、糖尿病、腰椎結核、腰椎間盤突出、婦科病。這一個煩性就有這麼多的病。女人得病多數是婦科病，再來不就是腰上的病，腎上的病。那麼女人能煩誰啊？煩老公呀！曾見到一個 25 歲，結婚 5 個月，但癱瘓 3 個月的女人，體重 183 公斤，放在床上就躺下了，他姐姐問我，善人啊！你說這怎麼整啊？我說，她不信我，講也沒用。姐姐就問妹妹，妳不信嗎？妹妹回答說：如果只說說幾句話（指講病、指道）就能好了，那還用吃藥嗎？我都吃了這麼多的藥做了兩次牽引，都沒好，這光說說就真能好？姐姐說，妹妹妳要不相信，可就壞了，你丈夫還要不要你呀？她姐姐又問我，善人，她要信你，怎麼辦？我說，要起來給大伙磕個頭就能好，我就是要看她有沒有絕志，有志者，事竟成，後來她真豁出疼來了，疼得全身是汗，一下就磕頭一下，於是我喊來兩人把她架起來，溜達了一會兒，然後我說，鬆開吧，兩人鬆開手，她就能走了，走了一尺多遠啊，她自己往鏡子裡一看，笑了，我怎麼這樣了？我就開始了解她的病怎麼來的，我問她是幹什麼的，她說是做美容的，我說過，這就是做病的根，是個職業病，她說什麼職業病呢，你做美容的時候，只看人美與醜，容貌長得好的小女孩來了，你喜歡，你可願意給人做，做出來也好看，容貌不美的小女孩來了，你一看就不高興，就煩了，長得怎麼醜，還來做這個幹什麼？妳就糊弄她，隨便打發她，我問她是不是有這個心態，她說有，這些年都是這個心態，我說好了，妳去準備一張紙，想起一個妳煩過的女孩，一個一個的記到紙上，然後一個一個去認錯。妳賺了人家的錢，卻不踏踏實實地給人家做美容，這就是騙人。就這麼著，她又去我那兒三次，就把腰給正過來了。所以，大家想一想，病是不是自己招的？生氣上火就是作死。

以上所謂的是內五行的病，另有，外五行的病，外五行是什麼？頭、腳、胳膊、腿、腰，這些都屬於外五行。外五行的病，是對應自己處在家庭五行的部位，病占在那個位置，意思也都不一樣。茲分別敘述如下：

- 一、頭部的病：不用多說了，是犯上。犯自己的長輩、犯領導、老師、父母、怨天怨地，怨天尤人，說話辦事有失德的，病也在頭上。
- 二、現在很多的老人到了晚年了，腿、腳（小腿以下、腳背、腳底、腳趾）都不好，這是看兒女不像樣，看兒女不成材，不聽話，跟兒女生氣得來的，頭部的病，多是因為犯上，腳上的病，多是因為跟晚輩不和，頭頂著天，腳踩著地嗎，頭上是老人，腳下就是兒女，你盼兒女成材，你望子成龍，誰不望子成龍啊，兒女不聽話，你跟兒女生氣，往往有些老人到晚年，就得心臟病了，心臟病哪兒來的，是老人恨鐵不成鋼，恨怨兒女啊，那就會得心臟病。
- 三、再往上一點，那就是腿上，膝蓋往上，那就是跟弟弟妹妹的問題。
- 四、再往上一點是腰部的問題：女的，男的，生氣都在腰上，女的跟男的一生氣，得婦科病的不少，因為天（男）翻地（女）覆了嗎。
- 五、再往上一點，到兩臂（胳膊）：這就是跟平輩的不和，但平輩的，還要比你大。

人體從背部督脈中間分開，男左（身軀左半部代表男人）女右（身軀右半部代表女人），長輩、平輩、晚輩，你自己去琢磨。因為什麼呢？因為人是五行形成的，人是天地的一分子，你跟哪個人生氣，你的病就種在身體五行的對應部位上。

有人問，說要沒找著這個病根，那病怎能好呢？我說，你那時候是看人家的不對，看人不對，你就生氣，現在反過來，你找找那人有沒有好處？有沒有優點長處？這叫取長補短。找人好處，認己不是，找人好處（發現別人的長處優點），給自己開了一扇天堂路的門，承認自己的不好，勇敢地承認自己的不是或不對，是為自己關上了地獄之門，這要達到「撥陰取陽」啊，陽氣進到體內，陰氣占不了位置，陰氣自然就得走開。怎麼走開呢？有的連打嗝，帶下面排氣，有的是出汗，有得是從口中吐出來，有的是拉，還有的，是冒涼風的，身上呼

呼的往外冒涼風。你參悟明白了，要拉要吐，千萬先別用藥，因為陰氣之病，正在往外排，往外走呢，如再用藥毒，去殺陰氣之病，就影響它往外走了。吐出什麼東西，別害怕，吐到什麼程度，也不用害怕，真要吐到一定程度，這心裡頭就像火燒似的，就像辣椒麵，辣似的。為什麼會那樣，因為毒氣，在四肢百骸，十二經絡，往臟腑裡頭歸的時候，是從肺先入，毒氣走過的地方，必須要辣。因為劉善人受過這個罪，善人也吐過，一吐的時候，渾身都不舒服。所以說，找準病根，認準病源，抱定一念，找人好處，認己不是，那才能達到「撥陰取陽」。

病的根源在那裏？

劉善人講病，講明你的病根源在那裡，還需要自己去對照，自己懺悔。懺悔的時候哭，把陰氣排出，有的人真明白，真懺悔，就會有各種反應。比如嘔吐、排泄、放屁、打嗝等等症狀，然後再讓你笑，把陽氣提起，自然病就除了，關鍵還是在自己真的以後能按照自己的本位去行，任勞任怨，踏實努力，孝養父母，友愛兄妹，照顧家人，關愛鄉鄰。這就是印光大師所說的「敦倫盡分」。茲將以上所講生病與個人性格關係說明如下：

- 1、咽喉炎：經常打斷別人講話，喜歡搶話。
- 2、肝內血管瘤：怒氣生的，生悶氣。
- 3、皮膚怕冷，怕風：性情太冷漠、太孤僻，對人沒有感情，沒有熱度。
- 4、兒童嘴巴歪一邊，眼睛斜一邊：兒童媽媽喜歡罵人，治療：說話要有準，講話要謹言，不出妄語。
- 5、高血壓、耳鳴：生悶氣，怒氣傷肝，頭暈眼花，耳鳴牙疼。
- 6、兒童咳嗽病：原因，在於兒童的媽媽跟公公婆婆或者跟娘家自己的爸爸媽媽，有不開心，生氣的事情，就是兒童的媽媽虧孝，孩子得肺病，或者肺結核，兒童咳嗽。
- 7、紅斑性狼瘡，血管炎病：是從財上來的。動火氣來的，因為血屬水，水屬商，商就屬於財。對治方法：少花錢財，不鋪張浪費。
- 8、頭暈病：跟老人（父母）得的，生父母之氣。
- 9、心病、頭痛：恨氣大。
- 10、膽結石：跟老人（父母）生怒氣來的。因為膽管屬空，屬陽。大多數是跟男性長輩生氣來的。性格太暴躁，必須改性格。
- 11、青光眼、白內障：只挑選別人的缺點，動心生氣。
- 12、頸椎病、肩周炎：頸椎病是背後不服長輩或者領導。肩周炎是管事，管多了，連姊妹嫁出去後，家務事也要管，擔子太重了，誰家的大小事都想管。
- 13、白癩瘋：是血液病，火性人，火性太高，燒出來的。
- 14、紫癩病：過敏性的紫癩，屬於瘡，起小點，容易破。若是小孩子，得這個病，一般是由於父母互相怨氣連天。若能各自本位，則能消，因為皮膚火，老上火，則把皮膚弄壞了。
- 15、兒童手病：是母親跟手足之情的人（如兄妹、表兄妹、堂兄妹等）過不去。
- 16、腰痛：煩人煩出來的。煩丈夫、煩妻子，煩人把腎傷了，腰酸腿痛，肚腹疼痛，浮腫，腎虛，腎炎。
- 17、偏頭痛：偏左是跟男性長輩生氣，偏右的是跟女性長輩生氣。
- 18、風濕寒症、風濕關節炎：這個病是五毒全具備：怒、恨、怨、惱、煩都存在這裡頭了。要明禮（理），不怨、不惱、不生氣。
- 19、精神病：有的精神病，是氣血逆心來的，一口恨氣扎到心裡頭，不是氣逆心，就是血逆心。心臟周圍如果是氣逆的，其心臟周圍，是白沫子；如果是火逆的，心臟周圍就有淤血。若這個東西，不讓它出來，病情就時好時壞，很難穩定。
還有就是驚嚇，導致各個神經功能紊亂，生理器官發生變化，緣由也是由恨氣，氣、血、逆心，的基礎上導致的。
治療方法：在他清醒時，讓他知道，這股恨氣，是跟誰生的，去找人家的好處，認自己的不是。若能把黑血吐出來，就能好。

- 20、心臟、腿疼、全身疼：上火，火往上行，上焦是火，下焦是寒。人要是生氣，氣往下走，就變化為寒。若自己一煩躁，這股陰氣往骨髓裡紮，導致腎功能下降，陰氣會導致關節炎，類風濕，各種疾病。這個病和心臟病與渾身痛有連帶關係。心上的病，來自於恨和火，火大傷心，心臟發生病變，就會供血不足，導致氣短，這幾個病是一路來的。
治療方法：自己回憶，從 12 歲開始跟誰有恨，自己認不是，認真懺悔。
- 21、血壓高：來自無名火，有火氣沒地方發，壓抑在內部，有無名火。對治方法：什麼事情來了，不著急，「逆來順受，天加福，非來正對，了前因」。改變性格，自己認賬，誠心道歉。
- 22、四肢病：臂上胳膊就是跟平輩，或外邊的人，恨到骨子裏子。腿像針紮一樣的疼，是跟晚輩、平輩，在某種事情上特別看不順眼。
- 23、肝病：怒氣來的，生悶氣來的，木性人主肝，若生氣則紮在肝上，若肝不好，膽也會受影響。這種毒，藏於經絡裡。乙肝多是和女性生氣來的。治療方法：改性格，有是就要講出來，不生悶氣。若能吐出黑色淤血，或者黑色淤血，往下排出來，就會好了。
- 24、甲狀腺病：生氣上火。
- 25、怕涼，無名頭暈，背痛：好煩，氣往下一走變寒。後背痛，氣血流通不好，實際是背後不滿意某人，等於背後背著一個人。背後跟誰看不順眼了，一定要認錯。
- 26、腿疼：跟晚輩生氣來的，氣往下，一走變寒。煩和氣在心裡頭。為錢財煩惱。
- 27、青春痘：著急上火。存毒火，與性格有關。
- 28、胸悶：生悶氣，血液不足。阻礙循環，找對病因，陰氣不是往上排出，就是往下排出，這個胸悶就好了，心臟有問題，從背部上背部、胸椎、兩側之筋傷按壓。
- 29、膀胱病：憋尿或煩，膀胱屬陽。一般是煩男的。
- 30、個子矮小：人來到這個世界，有外五行，有內五行。什麼人，以什麼性當令的話，就看外五行。“木瘦金圓水主肥，土形墩厚背如龜，唯有金性面帶白，她長的小巧玲瓏。”這都是根據每個人的性，決定你的長相，不能改變。

◆如下所介紹之五樣人形，敬請參閱。

五樣人行（五行木火土金水之人形），仔細推：

1. 長方形體 ，瘦為木。
2. 上尖下闊 ，三角火。
3. 正方龜背 ，厚如土。
4. 圓形銅幣 ，似如金。
5. 平行曲田 ，落肥水。

- 31、腸炎：是從惱人來的，大腸和肺相交（相表裏），肺的毛病來自於惱，或者和老人（父母）生氣。若是老人晚年憂愁兒女，容易傷肺，若不在肺上生毛病，則在大腸上出問題。
- 32、產後風：病因，是性格比較有脾氣，有個性。
- 33、膝蓋冒涼風：有炎症，這是外五行的病，右腳膝蓋，可能在女兒、妹妹、侄女、方面生氣上火，冒涼風還好些，氣往外一走，就成寒的。
- 34、股骨頭壞死，腰椎間盤突出：股骨頭壞死，從父親身上去找原因，因骨頭是父親給的，血是母親給的。股骨頭壞死，得往生父身上找病因（生父親的氣）。骨頭的病，來自於恨和煩，腰椎間盤突出是煩，火大也是個很大的因素。
- 35、心尖歪：在婆、娘兩邊找原因，對婆、娘兩邊不公平。心裡這秤沒放正。
- 36、骨膜炎病：是煩上來的。浮腫也是從煩上來的，體內的水排不出去，瘀水。腎臟有毛病，可以用排汗方式排毒。
- 37、鼻炎：一種是怨老人，另一種是火氣大。
- 38、小腹冷、腰風病：小腹冷，是心裡對某個人寒心和怨太大了。腰裡透風，也是煩。

39、兒童骨折：若兒童在 11、12 歲之前，就得在父母身上找，因為木性人易受傷，父母的木性（陰木）太強了，太硬了。生頂硬碰，就讓孩子受傷。

治療方法：可用性理療病，問性治病法：

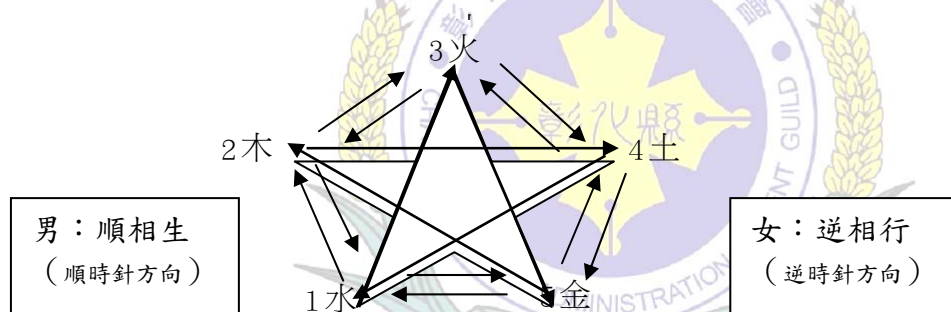
男自問自答：大家看我：有主意；我有主意。	}	1.水剋火
女自問自答：大家看我：響亮；我響亮。		
男自問自答：大家看我：明禮；我明禮。	}	2.木剋土
女自問自答：大家看我：柔和；我柔和。		
男自問自答：大家看我：信實；我信實。	}	3.火剋金
女自問自答：大家看我：有主意；我有主意。		
男自問自答：大家看我：響亮；我響亮。	}	4.土剋水
女自問自答：大家看我：明禮；我明禮。		
男自問自答：大家看我：柔和；我柔和。	}	5.金剋木
女自問自答：大家看我：信實；我信實。		

叫性歌（病人自己問，自己答）問性治病法：

預備動作：兩腳分開，與肩同寬，雙手自然下垂，雙目為閉，凝定身心。

老師領：早晨起來真清淨，大家一起來叫性。

學員合：聞鐘聲，煩惱輕。智慧長，菩提生。願成聖，渡眾生。



茲記述五行肝木、心火、脾土、肺金、腎水問性治病法之意義：

- (肝木問) 有主意：能息怒，屬真木，主肝。能忍辱，能立萬物。
- (心火問) 明禮（理）：能去恨，屬真火，主心。知時達禮，能化萬物，不為萬物所拘。
- (脾土問) 信實：能解怨，屬真土，主脾。信因果，能容能化，能生萬物。別人壞是別人的因果，你不要怨他，不要替他著急。
- (肺金問) 響亮：能不惱，屬真金，主肺。找人好處，生響亮金，和人聚萬緣，有義氣，有果斷力，遇事迎刃而解，能造萬物。
- (腎水問) 柔和：能化煩，屬真水，主腎。認不是，生智慧水，水性柔和能養萬物。

40、頭頂發麻：與怒氣有關，經絡不通。

41、嗅覺聞不到味道：怨氣上來的。

42、糖尿病：

- (1) 遇事容易生火氣。
- (2) 遇事好煩。
- (3) 飲食過盛。

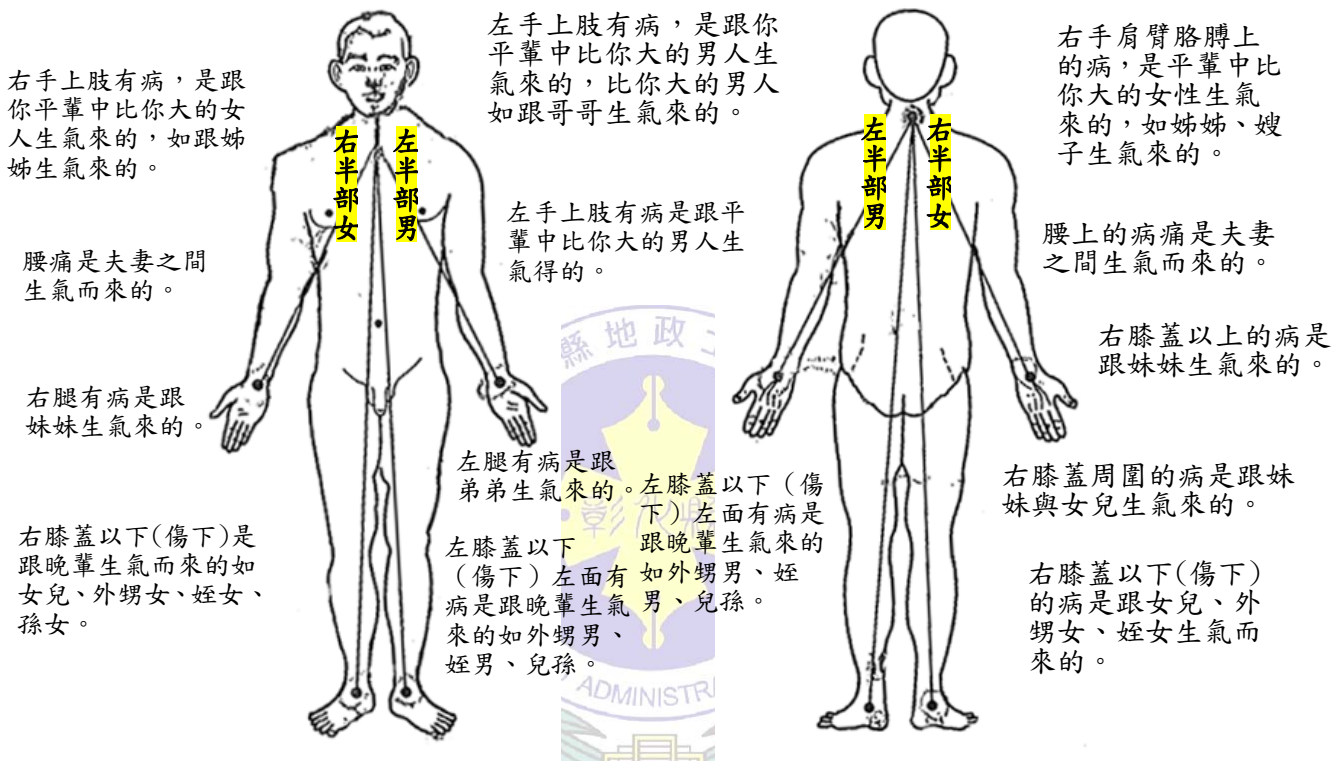
43、皮膚病

- (1) 家中有人放高利貸或者賺一些暴利的生意。
- (2) 自己火氣太大。

44、痛風：多因殺生來的。

45. 糖尿病：是從火與煩哪兒來的。這個火是窩囊火，某欲望達不到又沒辦法跟人說，這股慾火就窩在心裡。如仕途上不理想，子女發展不近人意，沒有得到想要的感情，這股火進入胰腺就會導致胰功能紊亂，因這股火沒處發，所以就會煩躁，又把腎傷了。

頭部有病(偏頭痛)是犯上來的，偏左是跟男的長輩生氣來的；偏右是跟女的長輩生氣來的；偏前多是跟領導不和，跟領導對幹；偏後多是背地裡對老人或領導不滿意，暗地使勁兒來的；正頭頂上有病，頭頂是天性所居，也叫天門，大都是因為做過種種有虧天理的事情，就是曾做出失德、缺德的事，做事經常怨天怨地還怨人，就是沒有怨自己本身，另外火氣大的人，也會在頭頂正上方頭痛。



人體外部的五行區分(外五行的病痛分區)圖

以下提供慢性糖尿病食物療法：

採用食物調理法，慢慢恢復脾胃的功能：

1. 首先，改變原有的陋習，禁煙酒，少魚肉，飯吃七分飽，少吃多餐，不熬夜，準時就寢，早晚散步。
2. 其次，多泡腳，大量發汗，同時補充水分(採用喝養生茶)，這對淨化血液，降低血糖濃度有一定的幫助。
3. 再次，採用食物調理法：
 - (1) 多吃五穀雜糧做成的茶(養生茶)，增進運化滋養脾胃。
 - (2) 經常燉山藥(淮山)湯喝，山藥對調理脾胃的效果相當明顯。
 - (3) 常用玉米鬚，綠豆，冬瓜皮煮水當茶喝，利尿解毒。
 - (4) 每兩週可以用豬脾臟煮湯喝。

經過兩個月的調理之後，患者便有明顯改善，空腹血糖值也從 132 降下了，接近正常值，精神狀況明顯好多了，見了成效，繼續維持，警惕出現反彈，另有華陀菓菜秘方提供根治糖

尿病驗方只有這一種：

(1) 苦瓜的種子 10 顆（要用新鮮的才有效）加入 1.5 碗的水，煎剩下 1 碗左右，加入些甘草粉，於下午 3 點喝下。

(2) 苦瓜種子茶，趁熱喝下。

下午 5 點，吃下高麗參 3 片（韓國貨）西洋參（美國粉光）1 片，(1)(2) 連續服用 10 天，中間暫停 5 天，再繼續服用 10 天，然後可到醫院抽血檢查。若是比較好，好人好事多做，以後續用數次（N 個 10 天）慢慢根治。

另外尚有一山中在奇人所做成的水果酒，此水果酒含酶豐富是不可多得的養生方式，敘述如下：

猴兒玉液（用雪梨、山柚、桃子、葡萄、蘋果、冰糖、自然發酵，產生酶）是組合而成的水果酒。

蘋果據養肝、護肝，山柚，可排毒，它不像普通酒，喝多了傷肝。但酶，可促進新陳代謝，可預防心血管疾病，滲透力超強，長期飲用，可改善睡眠，增進生理功能，對肝、腎、胰、婦科病、男性病、皮膚病、失眠、耳鳴等都有很好的調理效果。

舉例：山中有一老人 95 歲，紅光滿面，步履矯健，養生秘訣，每天必做兩件事：

一、是用山上的樹葉煮水泡腳。

二、是早晚各喝二兩用水果配製的酒~猴兒玉液酒。

其簡易組成方如下：

用 20% 冰糖、紅葡萄、蘋果、山柚，在常溫下（放在瓶中，蓋住一個月後打開）自然發酵而成含豐富的酶，滋養腎津，促進腎氣升騰，能有效治療失眠。睡前用桂圓（龍眼乾即福肉）紅棗、枸杞、黃酒，去煮蛋吃服，固住腎氣，助腎氣升騰，幫助入眠。

治各項肺炎、肺病之做法：

採用蘿蔔蜂蜜：蘿蔔切丁塊，泡在純蜂蜜中半小時（蜂蜜之量要蓋過蘿蔔），之後丟棄蘿蔔，用剩下的蜂蜜，調水喝，促排出胸口之痰，極具功效，適應症狀：排痰多，各類肺炎、肺病。敷肚臍方：適用腎功能差、肚子寒、肚子痛、睡眠不好。

方法 1. 薑、五倍子、三七（田七）、桂枝、陳皮，研成細末，調蜂蜜敷肚臍，或腳底下之湧泉。

方法 2. 生薑、蔥、紅糖、麵粉，調好敷肚臍，或湧泉，睡覺前敷。

薑保養五臟六腑之妙用—談五臟之養生：

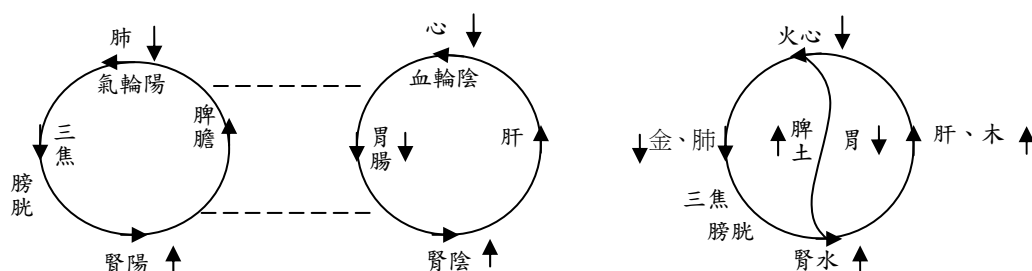
1. 肝臟疾病之養生：

用生薑、蜂蜜、枸杞、紅棗，泡茶喝，具有清肝明目作用。

2. 心血管疾病之養生：

每天早上吃一些薑（醋薑、蜜薑），能是腎氣升騰，氣血運行加快，排出血管，疏通血脈，降心氣，解決心腎不支，造成的胸悶、心悸。

因人身之運轉如兩輪：



3. 脾胃疾病之養生：

薑可止嘔，消炎，止瀉，每天早上用薑和濃米湯服用，可調理胃寒。薑汁、蜂蜜，一起服用，可調理胃潰瘍、胃癌。

4. 肺部疾病之養生：

用薑汁、蜂蜜可以止咳，增加肺的肅降；用蓮子、百合、生薑水，可升騰胃部津液。

5. 腎臟疾病之養生：

薑，可提升陽氣，促進腎氣升騰，男子腎病、陽萎，女子內分泌疾病，經痛、不孕、不育的患者，每天早上用生薑、紅棗、枸杞，泡茶喝，有助於疏通氣血。

中老年人，可以每天早上吃一些薑，以保持血脈通暢，達到延年益壽的效果，換口腔潰瘍的人，用生薑敷腳底湧泉穴，可以在 2-3 天內痊癒。

本文參考文獻：

1. 鄭子東講述、鄭宜時編輯、王鳳儀言行錄，台中：天禧出版社，2015 年 5 月。
2. 劉有生，讓陽光自然播灑，劉有生善人講病，台南：和裕出版社，2015 年 10 月。

